

Movilización de enfermos



Información general.

Modalidad	Online
Duración	80 horas
Objetivos	Aplicar las técnicas de movilización, traslado y deambulación del usuario adquiriendo las destrezas necesarias en el manejo de ayudas técnicas para la movilización de enfermos.



Programa del curso.

LA INMOVILIZACIÓN

- Beneficios de la movilización.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Consecuencias del inmovilismo.
- Valoración de los niveles de movilidad.

ENFERMEDADES FÍSICAS RELACIONADAS CON LA INMOVILIZACIÓN

- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al Sistema Músculo-Esquelético.
- Úlceras por decúbito o por presión.
- Osteoporosis y Osteomalacia.
- Atrofia muscular.
- Retracciones articulares y musculares.
- Parálisis.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema cardiovascular.
- Hipotensión ortostática.

- Tromboembolismo.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema nervioso.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema respiratorio.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema digestivo.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema genito-urinario.
- Otras alteraciones relacionadas con la inmovilidad.

TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN

- Principios anatómo- fisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Posiciones anatómicas.
- Técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- Preparación para el traslado.
- Movilización de personas dependientes.
- Acompañamiento en la deambulación.
- Prevención de caídas y accidentes.
- Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.

RIESGOS Y COMPLICACIONES DE UNA INADECUADA MANIPULACIÓN

- Riesgos asociados con el residente.
- Riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.
- Prevención de riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.