

Cómo tratar con personas tóxicas



Información general.

Modalidad	Presencial / Aula Virtual
Duración	2 horas
Objetivos	Aprender a descubrir a personas tóxicas. Dotar de herramientas para una mejor gestión emocional.



Programa del curso.

DESCRIBIENDO A LA PERSONA TÓXICA: CARACTERÍSTICAS

RASGOS DE UNA PERSONA TÓXICA VS PERSONA "NORMAL"

¿Y ESTO, ES CONTAGIOSO?

SUPERPODERES ANTITOX: TÓXICO NEUTRALIZADO

¿Y SI LA PERSONA TÓXICA SOY YO?